

# 江戸川総合人生大学



# 聴講生募集

人生大学の**学び**を体験しませんか？  
2つの科目で**聴講生**を募集します

## みんなで創る安全・安心

<全10回>

◆2025年 3月3日 ~ 6月9日  
(月曜日) 10:00-12:00



## くらしと健康

<全10回>

◆2025年 3月13日 ~ 6月12日  
(木曜日) 14:00-16:00



<各科目の詳細は裏面へ>

- 会場: しのぎき文化プラザ 3F 講義室 (江戸川区篠崎町7-20-19) ほか ※一部外出授業あり
- 対象: 江戸川区に在住・在勤・在学の方
- 定員: 各科目 10名程度 (先着順)
- 費用: 各科目 5,000円 (全10回分)
- 申込方法: お電話 または 江戸川総合人生大学HP にて (1人で2科目の申込も可)
- 受付時間: 【電話】午前9時~午後5時 (12/4は午前10時から)(土日祝・12/29~1/3除く)  
【江戸川総合人生大学HP】24時間
- 受付期間: **12月 2日(月) 午前10時 ~ 2025年1月 8日(水) 午後5時**

申込・問合せ 江戸川総合人生大学事務局

TEL **03(3676)9075**

HP <https://www.sougou-jinsei-daigaku.net/>



スマホからも申込できます

## 「みんなで創る安全・安心」授業計画

期間：2025年3月～6月 月曜日 10:00～12:00

都合により、日程・内容は一部変更となる場合があります  
※中止となった場合でも返金はありません

日々安心して暮らしていくためには？

私たちが住む江戸川区の現状や地域に潜む課題について、防災・防犯の視点から学び、安全で安心なまちづくりを創造していきます。

実施回	日程	授業内容	講師
第1回	3/3(月)	地震から命を守る「7つの問いかけ」	小岩消防署警防課
第2回	3/17(月)	地図と地形で考える地域のカタチと防災 ～透明プラスチック容器蓋を用いた立体地形模型の作成～	坪井塑太郎(帝京大学経済学部 教授)
第3回	3/24(月)	安全・安心なインターネットとの付き合い方	高橋大洋 (株式会社ミヤノモリ・ラボラトリー代表取締役)
第4回	4/7(月)	地域の防災・減災	堀格(NPO法人手をとりあってつなぐ命 防災士EDOGAWA 副理事長)
第5回	4/21(月)	防犯まちづくりを通した安全・安心	山本俊哉(明治大学理工学部 教授)
第6回	4/28(月)	防災まちづくりを通した安全・安心	山本俊哉(明治大学理工学部 教授)
第7回	5/12(月)	自然災害への備え	村山貢司(気象予報士)
第8回	5/19(月)	少年鑑別所の業務と 「子どもの気持ちの理解と接し方」	東京少年鑑別所(東京法務少年支援センター)
第9回	5/26(月)	わが家の防災	江戸川区地域防災課
第10回	6/9(月)	消費者被害をなくそう	江戸川区消費者センター

## 「くらしと健康」授業計画

期間：2025年3月～6月 木曜日 14:00～16:00

都合により、日程・内容は一部変更となる場合があります  
※中止となった場合でも返金はありません

身体とこころの健康、日々の暮らしとの関係を学ぶ授業です。

【基礎編】では医師や各専門家を講師に、人の身体やこころの健康、食事と栄養の関係、口腔ケアなどを考えます。また【実用編】として運動の仕方や救急救命法なども学んでいきます。

実施回	日程	授業内容	講師
第1回	3/13(木)	【基礎編】地域での「健康づくり」について	江戸川区地域保健課長
第2回	4/3(木)	【基礎編】食事と栄養	本川佳子(東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム 研究員)
第3回	4/10(木)	【基礎編】子どもの発達障がいを考える	橋場隆(臨床発達心理士スーパーバイザー)
第4回	4/17(木)	【基礎編】口腔ケアと介護予防	広瀬芳之(広瀬歯科医院 院長)
第5回	4/24(木)	【実用編】健康体操	加藤真由美(江戸川区エアロビック連盟 理事長 /グリーンHOP 代表)
第6回	5/8(木)	【実用編】救急救命法について	小岩消防署警防課
第7回	5/22(木)	【基礎編】赤ちゃん・子どもの健康	小島博之(タムスわんぱくクリニック小岩 院長)
第8回	5/29(木)	【基礎編】生活習慣病	木内章裕(きうち内科クリニック 院長)
第9回	6/ 5(木)	【基礎編】老化と認知症	小川勝(小川クリニック 院長)
第10回	6/12(木)	【まとめ】健康の概念	中川陽之 (江戸川区医師会 会長/中川医院 院長)