



小岩ほほえみの会だより

23年4月号

第60号(4月号)

発行日23年4月7日(木)

発行元 広報部

前月3月活動

- 活動日:3月3日(木)12時~14時 ●小岩区民館
- 食事: 祝5周年“ほほえみ御膳”担当:(食事部)
(祭りすし、吸い物、茶碗蒸し、柚庵焼、えびしんびきこ揚
菜の花辛しあえ、手作り桜餅、金柑甘露煮、もずく酢、デザート)
- レクリエーション: “若返り体操”
担当:理学療法士 小島妙子さん



ほほえみ御膳



いただきま〜す



真剣に取り組みま〜す!



雛祭り雰囲気満点!

当月4月活動

4月7日(木) **中止**です

今回の東日本巨大地震により、多くの方が被災されました。謹んでお見舞い申し上げますと共に皆様のご健康を心からお祈り申し上げます。
4月のほほえみの会は今の状況により安全のために中止にさせていただきますのでご了承ください。

活動を終えて ..健康講座「若返り体操」

終えて..

小岩健康サポートセンター

理学療法士 小島 妙子

5周年の記念すべき日に、お招きいただきありがとうございました。皆様から元気をいただき、あっという間の45分でした。皆様はいかがでしたか?「いつもと違うところを動かして気持ちが良かった」と思っていたいただければ嬉しく思います。数ある体操の中から自分に合うものを選び、日々実践することで若さを保っていただきたいと思います。
また、健康サポートセンターでは、個別の相談も随時行っておりますので、お気軽にお電話ください。



ほほえみのわ

...5周年をお迎えて...

小岩ほほえみの会発足5周年の記念すべき会に参加させていただき驚いたのは、利用者の皆さんの元気な姿とすばらしい笑顔です。メンバーの皆さんが、日頃から温かく一生懸命にサポートされていることを感じる事ができ、とても心強い思いをいたしました。



今後も、このような貴重な活動をずっと続けていただきたいと願っております
機会がありましたら、ぜひ一度参加してみませんか。きっとすばらしい笑顔になれると思います。

江戸川総合人生大学 推進室長吉野勝敏

.....感謝!!.....

平成18年5月、創刊号が発行されてから5年の節目を迎えました。この会は、スタッフの方々、会員一同の和の基に、誕生されたものと思います。

その名の通り、私も昼食を頂きながら、数多くのイベントに参加させて頂きましたが、微笑みを以て、その一つ一つに、細やかな気配り、思いやりを感じさせられます。特にスタッフの方々には、企画・準備等お骨折りに頂き心から感謝しております。

今年も楽しく参加させていただきます。(坂田 妙子)

4月誕生者 祝 おめでとうございます!

- ◎ 大関 トキ子 (4月 1日)
- 皆川 栄子 (4月14日)



来月5月予定

- 日時:5月12日(第2木曜)の予定です。

追って後日連絡させていただきます

ひと言 ...設立5周年の日を迎えて...

3月には珍しいほど寒い雛祭りの日、多勢の会員の皆様、小岩サポートセンター小椋所長、総合人生大学吉野室長にご出席いただき、又東都よみうりの赤坂さんもいらして、賑やかで和やかな雰囲気の中、5周年に相応しい会となりました。

◇この度の大地震で皆様のご家族やご親族の方に被害はありませんでしたでしょうか。心配しております。
被災地の1日も早い復旧をお祈り申し上げます。(編集後記)

連絡先 喜友名 (TEL/FAX 03-3657-6215)