

春の薬膳 やくぜん

春のほかほかちゅぶだいか左でお茶を飲みながら
食(今回は薬膳)と笑いで自己復元力の可能性をさぐるわ!!

2010 日時 **4月11日(日)** 13:30~15:30

場所 **篠崎文化プラザ 講義室 2.**
(都営新宿線「篠崎」駅 西口)

会費 **500円** (お茶・お菓子付)

講師 **国際薬膳師 島村むつみ** さん

国際薬膳師 **上野文化** さん

主催 **ちゅぶだいか左**

協力 **江川総合人生大学**

問い合わせ **090-2499-9751**
(9カギ)



申込み **下記 記入の上FAXにて
おねがいいたします。**
FAX **5668-5396**
× (9:00~17:00のあいだ)



食とケタイ
ほかほか
ちゅぶだいか左
in 篠崎

ちゅぶだいか左 in 篠崎 ²⁰¹⁰ 4/11 申込み書

フリカネ
名前

電話番号

ひとこと
ふたこと

お住いの地域