



# 小岩ほほえみの会だより

## 23年3月号

第59号(3月号)

発行日 23年3月3日(木)

発行元 広報部

### 前月2月活動

- 活動日: 2月3日(木) 12時~14時 ● 小岩区民館
- レクリエーション: “皆で楽しいおやつづくり”  
担当: (食事部)



いつもメニューは豊富です



いただきま〜す



皆さん手づくりのあん玉!



節分の雰囲気満点!

### 当月3月活動

- 食事: 5周年をお祝いして “ほほえみ御膳”
- レクリエーション: “若返り体操”  
小岩健康サポートセンター  
理学療法士 小島 妙子さん  
担当: (喜友名、寺木、鈴木)

### 活動を終えて ……更に広がりのおにぎりに……

縁あって「小岩ほほえみの会」に参加して早5年、歳月の過ぎるのは早いものです。ほほえみの会は、お互いに話しが通じあえ距離感がほど良く、和やかで家庭的な雰囲気大好きです。各々がかつて専門に勉強したこと、趣味として深めたこと等で会場を飾り付けたり、季節の行事、栄養、食味共考えられた食事で、皆さん一緒に楽しみ笑顔で過ごすひとときにホットすると共に、ほほえみの輪は確実に広がっていると感じます。地域の方とより多く触れ合う交流の場として、人の輪が、ほほえみの輪が広がる事を願い、6周年を目前に張りたいと思います。



(落合 邦子)



### ほほえみのわ

…5周年をお迎えて…

地域の支えあい活動として、区には33のミニディがあり、小岩にはファミリーヘルスの方々が中心となって活動しているミニディが4グループ、そしてこの「小岩ほほえみの会」を合すると、5の団体が活動しております。

5周年を迎えられたのは、喜友名代表を始めとする役員の皆様の心温まるご尽力の賜物と深く感謝申し上げます。

この会は男性も多く、益々元気がでるミニディとして、今後とも末永く活動されますよう期待致します。

小岩健康サポートセンター 所長小椋 修一

### 3月誕生者

祝 おめでとうございます!

- ◎ 坂田 妙子 (3月 9日)
- ◎ 村松 敏子 (3月10日)
- ◎ 渡辺 照子 (3月11日)
- ◎ 大塚とみえ (3月11日)
- ◎ 小高 斐代 (3月13日)
- ◎ 石橋千代子 (3月30日)
- 伊敷 洋輔 (3月18日)



### 来月4月予定

◎お待ちしております◎

- 日時: 4月7日(木)
- 受付: 11:50 小岩区民館
- 会費: 500円(食事代、行事保険料、趣味、活動材料費)
- お食事<お楽しみに>
- レクリエーション: “お楽しみに” 担当: (喜友名)

### ひと言

…5年の積み重ねを糧に……

利用者皆さんが「楽しかった」「次回が楽しみです」この一言が励みとなり、5年の歳月が経ちました。思えば、設立時から地域の方を交え、会の運営を計画的に進め、いろいろな経験もし、その積み重ねで今日に至っています。

私達スタッフも、5年の齢はかさねましたが、利用者の皆さんの「笑顔」に励まされております。

これからも、ほほえみを絶やさず、健康で明るく元気に過ごしましょう。

(編集後記)

連絡先 喜友名 (TEL/FAX 03-3657-6215)