



小岩ほほえみの会だより

23年2月号

第58号(2月号)

発行日 23年2月3日(木)

発行元 広報部

前月1月活動

- 活動日:1月6日(木)12時~14時 ●小岩区民館
- レクリエーション:“相撲甚句”小岩相撲甚句会 担当:(萩原)



食材30種以上と豊富です。



いただきま〜す。



相撲甚句に結構お色気あり! 白板、ガラス窓に見事な切り絵。



ほほえみのわ

..ほほえみの会に参加して..

よく晴れて、お正月気分も抜けやらぬ気分で、ほほえみの会に出席しました。



皆さんの元気な姿、姿、.....。

笑顔に励まされて、カ一杯相撲甚句を唄いました。

とても熱心に聞いてくださり感激致しました。

皆さんと、一緒になって掛け声や唄ったときなど、とてもいい雰囲気でした。こちら元気を頂いた思いです。

皆さんに喜んで頂き、退席するときは後ろ髪を引かれる思いでした。

(竹中 幸雄)



当月2月活動

- 食事<豆ご飯、ひじきの煮物、鯛のつみれ汁、菜の花のからし和え、豚肉の角煮、いちごの淡雪>
- レクリエーション:“皆で楽しいおやつづくり” 担当:(食事部)

2月誕生者

祝 おめでとうございます!

◎ 中西 美恵子 (2月27日)



来月3月予定

◎お待ちしております◎

- 日時:3月3日(木)
- 受付:11:50 小岩区民館
- 会費:500円(食事代、行事保険料、趣味、活動材料費)
- お食事<五周年をお祝いして>
- レクリエーション:“若返り体操”
小岩健康サポートセンター
理学療法士 小島 妙子さん
担当:(喜友名、寺木、鈴木)

活動を終えて

.....恒例の相撲甚句.....

今年も松丸様、中井様、竹中様のお三方をお迎えしての恒例の相撲甚句で“小岩ほほえみの会”が始まりました。あらためまして、あけましておめでとうございます。明るい笑顔で楽しく活動して行きましょう。

“小岩ほほえみの会”は設立6周年目を迎えます。

広報誌「小岩ほほえみの会だより」でもお判りの様に充実した5年間でした。これからも過去を振り返りながら、少しゆとりをもって活動して行けたら良いなあ.....と考えています。皆様のご健勝をお祈りしております。

(喜友名 典子)



ひと言

今年も元気で頑張りましょう!

皆さ〜ん、はいチーズ!



連絡先 喜友名 (TEL/FAX 03-3657-6215)