



小岩ほほえみの会だより

23年1月号

第57号(1月号)

発行日23年1月6日(木)

発行元 広報部

前月12月活動

- 活動日:12月2日(木)12時~14時 ●小岩区民館
- レクリエーション:“楽しいクリスマス会”
担当:(山谷、寺木、鈴木)



旬の食材が豊富です。



いただきま〜す。



輪ゴム指移動、意外と至難！ いつも会場を和らげます。



ほほえみのわ

..あなたの居場所は..

「あなたの居場所はありますか」そんなタイトルを見てハッとしたことがある。

いいんだよと在るがままを受け止められ、安心してくつろげるそんな居場所がありますか、という事であろう。さてここはと見廻すと、温かなムードのお部屋に、ようこそ！！と迎えられころづくしのお食事や折々の楽しい企画に、誰もが心地良げに満足のご様子。皆さんのよい居場所です。

むろん私にとってもです。 (山元 絵津子)



1月誕生者

祝 おめでとうございます！

- ◎ 石井 みき (1月 1日)
- ◎ 伊秩マサ子 (1月 3日)
- 落合 邦子 (1月 5日)
- ◎ 加藤 八重 (1月 5日)
- ◎ 林 ヨシミ (1月18日)
- 大沢 好 (1月25日)
- 山谷裕美子 (1月30日)



当月1月活動

- 食事<七草がゆ、お雑煮、手まり寿司、きんとん、田作り、黒豆、梅寒天、ミニ厚焼卵>
- レクリエーション:“相撲甚句” 小岩相撲甚句会
担当:(萩原)

活動を終えて

.....いろいろ取り入れ.....

お部屋いっぱい飾られた手作りのクリスマス飾り、とても心が楽しくなりましたね。

脳の活性に繋がる色々なゲームは、いかがでしたか。

小さな輪ゴムの指移動が思ったより難しかったり、皆で呼吸を合わせ歌って肩たたき、心を一つにして考えた地名

や名前当てゲームでは、左脳・右脳が活発に動きまわりました。最後にクリスマスソングを合唱して、子どもの頃を思い出した、すご〜く楽しい一日でした。
(山谷 裕美子)



来月2月予定

◎お待ちしております◎

- 日時:2月3日(木)
- 受付:11:50 小岩区民館
- 会費:500円(食事代、行事保険料、趣味、活動材料費)
- お食事<豆ごはん、ひじきの煮物、つみれ汁からし和え、みかん>
- レクリエーション:“皆で楽しいおやつ作り”
担当:(食事部)

ひと言

あけましておめでとうございます！

月日が経つのは早いもの、ほほえみの会も平成18年3月に発足、本年3月で丸5年になります。宿命で間違いなく歳は重ねますが、スタッフ一同皆さんと一緒に、歳を忘れいつまでも元気で頑張っていきたいと思っております。

本年もよろしくです。

(編集後記)

連絡先 喜友名(TEL/FAX 03-3657-6215))