



小岩ほほえみの会だより

22年12月号

第56号(12月号)

発行日22年12月2(木)

発行元 広報部

前月11月活動

- 活動日:11月4日(木)12時~14時 ●小岩区民館
- レクリエーション:“日本舞踊” 担当:(皆川、詫間)
演目:1. 長唄 秋の色種(いろくさ)
2. 黒田節
皆川 栄子こと 藤間 さかえ



旬の食材が豊富です。



いただきま〜す。



華麗な舞にうっとり!



いつも会場を和らげます。

当月12月活動

- 食事<鮭のちらし寿司、鰯の南蛮漬け、山芋の梅和え、大学いも、すまし汁、焼きりんご>
- レクリエーション:“楽しいクリスマス会”
担当:(山谷、寺木、鈴木)

活動を終えて

.....背中を押されて.....

今年は秋に因んだ曲をお楽しみ頂きたく、長唄の秋の色種(いろくさ)をお稽古してまいりました。



スタッフの皆様のご配慮で無事踊ることができました。皆様の暖かいお言葉に背中をおされ、11月号の山崎さんの記事で拝読し

ました人生の林住期を充実させるべく、お稽古に精進して参ります、有難うございました。

(皆川 栄子)



ほほえみのわ

..手作りの会場に感動! ..

会場内随所に手作りの飾りものがあり、暖かさと温もりがある雰囲気の中で、昼食の準備が進み品目品目の多い食事、すべてスタッフの皆様の手作りとの事、すばらしく思いました。

とっても美味しく頂きました。

又、普段なかなか拝見できない日本舞踊も良かったですね。

最後にファミリーヘルス代表石井会長中心に皆様と一緒にグッパ体操をし、貴重な時間を頂き感謝申し上げます。

今回の見学会を、今後の活動の参考にさせていただきます。スタッフの皆様有難うございました。

ファミリーヘルス育成部一同
(水野 友子)



12月誕生者

祝 おめでとうございます!

- ◎ 徳田 邦衛 (12月17日)
- 関口 節子 (12月12日)
- 植草 良子 (12月14日)
- 詫間 幸子 (12月28日)
- 佐藤 律子 (12月30日)



来年1月予定

◎お待ちしております◎

- 日時:1月6日(木)
- 受付:11:50 小岩区民館
- 会費:500円(食事代、行事保険料、趣味、活動材料費)
- お食事<七草がゆ、手まり寿司、きんとん、田作り 黒豆、梅寒天、ミニ厚焼卵>
- レクリエーション:“相撲甚句”小岩相撲甚句会
担当:(萩原)

ひと言

先月は見学者過去最高9名!

かねがね小岩健康サポートセンター所長さんより見学依頼がありましたファミリーヘルス推進員8名と、急遽藤澤(区議)さんが見学に来られました。各地域で高齢者が楽しく元気に参加できる場が増えると良いですね。(編集後記)

連絡先 喜友名(TEL/FAX 03-3657-6215)