



5 月

江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”

第89号
令和元年5月1日



令和の時代に向けて！

平成23年7月から始まった“みまもり活動”も早いもので9年目を迎え、この5月から新たに“令和”の時代に入りました。これからも引き続き、地域の皆様とのつながりをより一層求めて、チーム一丸となり、全力で頑張ってまいります。

地域交流会の開催について

去る4月26日（金）江東園にて、地域の方15名、江戸川保育園児23名、江戸川みまもり隊10名を含めた48名で毎年恒例の“かぶとづくり”を行いました。皆様のご協力ありがとうございました。



<風薫る新緑の季節、近所を散歩してみませんか？>

家の周辺や公園・緑道には草花が咲き、木々には淡い緑・深緑とそれぞれの色があり、そよ風には甘い香り、季節を感じながら気持ちよく歩けるとと思います。

散歩は無理なく運動不足も解消でき、心や身体に安らぎを与え、ストレス解消にも役立つそうです。（注意：紫外線対策と水分補給を忘れずに！）



「地域のお茶の間」

5月24日（金）

午前10時～12時 折り紙

午後1時30分～3時 歌など

みまもり隊事務所

（6月は壁掛けなどです）



「男のいこい」

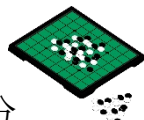
5月9日（木）

来月は、6月6日（木）

午前9時30分～11時30分

将棋・囲碁・オセロ・麻雀など

なごみの家 瑞江



皆様のご来場をお待ちしています。

江戸川みまもり隊事務所

江戸川区江戸川1-46（社会福祉法人 江東園となり）

介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631

<連絡先>

代表 伊久美 明