



芙蓉の会だより

第 50 号

平成 30 年 12 月 18 日発行

代表 堀越 良子

～介護予防は生きがいくりから～

平成 30 年も残り少なくなりました。今年 1 年、芙蓉の会においでいただき、ありがとうございました。これからの季節はインフルエンザが流行すると思われます。どうぞ十分ご注意なさって、年末、年始をお過ごしください。来年の芙蓉の会は 1 月 15 日（火）です。また皆さまの素敵な笑顔にお会いできることをスタッフ一同楽しみにしております。



10 月 16 日 9 周年のお祝い



9 周年のお祝いをしました。2 月にやったスゴロクゲームを改良して、ます目が倍増しました。ます目が多い分時間がかかったことと同じお題が多くなったことが反省点でしたが、楽しく遊びました。お題の「変顔をする」皆さんのチャーミングなお顔です。



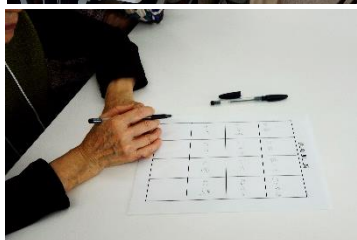
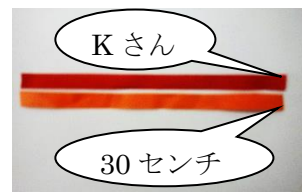
後藤さん作

11 月 20 日 体操で頭と体を柔軟に

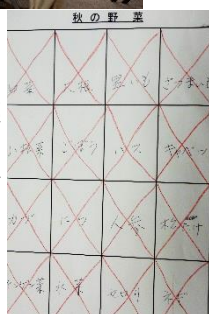


いつもの軽い体操に口の体操。口の体操は食事の前にやると唾液の分泌が良くなるそうです。家でもやってみましょう。

紙テープの 30 cm と思うところを切って実際と比較。ぴたり賞が！



秋の野菜 16 種でビンゴゲーム
グループで野菜を考えます。予定より早くビンゴ完成



赤白の紙テープでテープ上げ下げゲーム。皆さんお上手。指示者が変わっても間違える人がいませんでした



今後の予定

1 月 15 日 タワーホール 403
2 月 5 日 タワーホール 302
(第 1 火曜日開催。第 3 はタワーホール全館休館のため)
3 月 19 日 タワーホール 306
毎月第 3 火曜日 13 時～15 時
会費 300 円(材料費は別途)

60 歳以上の方なら予約なしでどなたでもご参加ください。

お箸やさんの葉より

毎日使うお箸に禁じ手が 12 件書かれていました。
刺し箸、指し箸、こじ箸、涙箸、渡し箸、かき箸、たて箸、叩き箸、二人箸、迷い箸、寄せ箸、受け箸
少し考えるとやめた方がいいとわかります。素敵な使いて、持ちてでいましょう。

(注) こじ箸…食べ物をかき回して好きなものを取り出すこと
受け箸…お箸を持ったままお変わりをすること