

みんなが和める居場所づくり 杜（もり）の家

設立：2008年9月
会員数：8名



活動地区：江戸川区葛西地区
活動日：毎月第1・3水曜日
活動場所：西葛西7丁目会館
会員条件：なし
会費：月1,000円（参加者は300円～400円）
入会方法：連絡責任者へ連絡

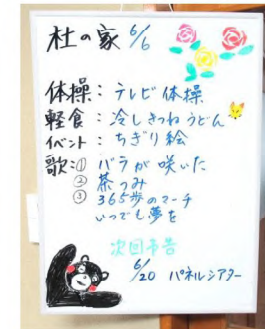
杜の家は高齢者の居場所作り、介護予防、認知症予防を目的としたミニサロンを定期的に開催する活動をしています。

同会の活動開始は、2008年9月。前代表の石井 由紀子さん（江戸川総合人生大学介護・福祉コース3期生）が地域活動での知人よりマンションの一室を無償で借り受けられることになったことで卒業と同時に同期7名と活動をスタートしました。また、グループ名はマンションの無償貸与をしてくれた森田さんの“もり”をもらって“杜の家”と命名。以降、約7年間マンションを無償で貸与してもらいました。現在は西葛西7丁目会館に開催場所を移しミニサロンを開催しています。

ミニサロンは、テレビ体操・健康体操・指先体操など体を動かすことや、合唱・折り紙・手芸・ちぎり絵などを行い、介護予防・認知症予防を目指しています。また毎回カレーライス・サンドウィッチ・麺類・手作り菓子など軽食を用意し一緒に食事をしながら、明るく家庭的な雰囲気の中で仲間作りをしています。参加費は一回あたり300円（手芸等の材料費が必要な場合は400円）で自由に参加できます。毎回十数名の参加者（多い時は20名以上）があり、毎回楽しみに開催を待っている参加者もいます。

運営するスタッフは全員が江戸川総合人生大学の卒業生で、在学中にボランティア活動の体験で杜の家を訪れ、卒業後に杜の家のスタッフとして参加している方もいます。

活動の様子（西葛西7丁目会館の様子）



ちぎり絵作りの様子。
新年会やお花見会など季節を感じる催しのほか、手芸・健康体操・合唱など内容も多彩。



どなたでも自由に参加できます。
毎回20～30名の参加があります。



毎回軽食を用意。
今回は冷やしきつねうどん。



お問合せ希望の方は 江戸川総合人生大学事務局 まで
【電話】03-3676-9075