

声をひとつに 声高らかに フリージア

設立：2011年4月
会員数：12名



活動地区：江戸川区全域
活動日：毎月第2・第4火曜日（施設訪問は不定期）
活動場所：小松川さくらホール・特別養護老人ホーム など
会員条件：歌が好きな方
会費：月1,500円
入会方法：連絡責任者へ連絡

フリージアはみんなで声を合わせ歌う合唱の楽しさや連帯感を育み、心身の健康を保つことを目的として活動しています。

会の設立は2011年4月。同会代表の川島 多美子さんは江戸川総合人生大学在学中に介護施設などの利用者にもっと楽しい生活を送ってもらおうと合唱する活動を介護・福祉学科6期生の同級生と共に開始。以降、主に特別養護老人ホームを中心に活動を続けています。また、声を出して歌うことで自身の健康促進にもつながっています。

練習日は毎月第2・第4火曜日②会場は小松川さくらホール。ピアノの先生を招き、声の発声方法から合わせ方など細かく練習してもらっています。曲目は童謡から歌謡曲・最近の流行の曲まで幅広くですが、声がきれいに重なり聞いて心地よい曲を選曲しています。

特別養護老人ホームなどへの施設訪問では施設利用者が一緒に歌って楽しんでもらえる曲を選曲。途中から歌詞カードを配り一緒になって歌います。

歌を歌うことが好きな方、ぜひ一緒に合唱しましょう。お待ちしております。

活動の様子 (特別養護老人ホームでの様子)



会員はおそろいのスカーフを首から下げています。



歌詞カードを配り、利用者とともに合唱を楽しみます。

代表・川島 多美子さんの話

合唱で声を合わせることは難しいですが、そろった時の心地よさは格別です。

また、一緒に歌うことで当時の様子が思い出され、若返った気分にもなります。

一緒に歌ってくれる方、大募集です。



ピアノの先生による生伴奏♪



お問い合わせ希望の方は 江戸川総合人生大学事務局 まで
【電話】03-3676-9075