

気軽に立ち寄れる楽しい居場所 仲よしサロンの会

設立：2015年4月
会員数：5名



活動地区：江戸川区東部地区
活動日：毎月第2火曜日
活動場所：熟年相談室 きく ほか
会員条件：特になし
会費：毎月200円
入会方法：連絡責任者へ連絡

地域の高齢者や障がい者の方が気軽に立ち寄れる居場所づくりの活動を行っており、ミニデイサービス「仲よしサロン」を実施しています。小物作りを中心として歌や折り紙などで明るく楽しい時間を過ごしてもらい、どなたでも自由に参加できるミニデイサービスです。

江戸川総合人生大学介護・福祉学科10期の有志が在学中に“居場所作り”の活動としてスタート。現在、介護・福祉学科10期、子ども・子育て応援学科10期のメンバー5名で活動を継続しています。

サロンは1回あたり2時間のため、小物作りも参加者の人数分をある程度までの製作を済ませておき、時間内に作って完成品を持ち帰っていただく工夫もしています。また認知症予防運動の認知サイズやダンスのレッスンなども行っています。

「仲よしサロン」に参加いただく方へのお誘いも重要な活動。代表の大島さんが行っている介護サポーターや障がい者支援のボランティアなどの活動の際に声をかけ、参加者を募っています。過去には参加者が少ない時期もあったものの、「仲よしサロン」の開催を重ね、現在では毎回10数名の地域の方が参加しています。

活動の様子 (社交ダンスがメインのミニデイサービス)



小物作りの完成品 (一部)



初心者にはステップを一から教えます。



仲よしサロン 今日のプロム	
2:00	あいさつ 社交ダンス
3:00	お茶タイム 歌・ゲームなど
4:00	終わりの言葉
次回 5月8日(日)	

この日は社交ダンスがメインのミニデイサービス。



お問合せ希望の方は 江戸川総合人生大学事務局 まで
【電話】03-3676-9075