

心を込めた料理でおもてなし

おとこの台所・江戸川

設立：2012年5月
会員数：18名



活動地区：江戸川区中央地区

活動日：毎月 第3木曜日（教室利用状況により変更有）

活動場所：グリーンパレス

会員条件：江戸川区在住 60歳以上男性

参加費：600円/回

入会方法：連絡責任者へ連絡

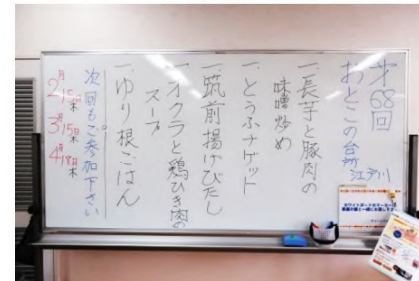
「おとこの台所・江戸川」はその名のとおり、男性がキッチンに立ち、料理でゲストをおもてなしする会です。

江戸川総合人生大学在学中だった同会リーダーの小島 洋宣さんが授業中に「世田谷おとこの台所」の存在を知り、定年退職後の男性が外出するきっかけ作りになればと2012年5月、同期とともに設立しました。設立当初は卒業生で構成されていた会員も、今は一般会員も参加しています。

男の料理だと豪快な料理をイメージされますが、丁寧な灰汁取りや細かな飾り切りをするなど料理はとても繊細。また、「鶏肉のワイン煮」「鯛の手まり寿司」「鰯のアクアパッツァ」などレシピはバラエティに富んでいます。

作った料理は女性のゲスト（参加費/600円）を中心に振る舞われ、食事と会話を一緒に楽しめます。ゲストから叱咤激励はありますが、「美味しかったよ」の一言が何よりのご褒美だそうです。

活動の様子（グリーンパレスでの様子）



リーダー・小島 洋宣さんの話

定年を迎え、料理ができないことを悩む男性は多い。

おとこの台所は、自分磨きをするだけではなく、人をもてなし喜んでもらえることでやり甲斐を感じられる会です。

是非ご参加ください。



9:00 ミーティング後、食材の買い出しへ



10:10 慣れた手つきで食材を準備



10:30 見事な飾り切り?



11:00 丁寧に灰汁を取り除きます



11:30 盛り付けもこだわります。



12:00
完成したらゲストをお迎えし、料理とトークでおもてなし。食事をしながらだと、より親睦も深まります。



連絡先：富松 孝昭【電話】03-3657-6271

【E-Mail】tomimatu.takaaki@cream.plala.or.jp