

もっと元気に！もっと楽しく！ M. M. グループ

設立：2015年6月
会員数：10名



活動地区：江戸川区全域

活動日：施設等と日程調整

活動場所：特別養護老人ホーム・保育園・病院等

会員条件：一緒に楽しみながら活動してくれる方ならどなたでも

会費：入会金 1,000円
月500円

入会方法：連絡責任者へ連絡

M.M.グループは「もっと元気に！もっと楽しく！」をモットーに介護施設や病院などを中心に活動するグループです。

代表の松浦 松子さんは江戸川総合人生大学介護・福祉学科12期生で介護施設等の現状を授業で学び、施設利用者にもっと日常を楽しんでもらいたいと同期と共に同グループを設立しました。

モットーのとおり楽しい事であれば何でも披露し、利用者と一緒に楽しむのが同グループのスタイル。南京玉すだれ・笑いヨガ・紙切り・盆踊りなど参加型のメニューを数多く用意しています。また、小学生にはヌンチャクやJ-POPダンス、高齢者には演歌や津軽三味線・日本舞踊など年代によってメニューを変えるなどとてもバラエティに富んでいます。

最初は控えめだった参加者も終わる頃には一緒に歌ったり立って踊ったりと会場は「あー楽しかった。」と笑顔で溢れます。

活動の様子 (特別養護老人ホームの様子)



代表
松浦 松子さんの話

今後は新たに着付けなどのメニューも加え、外国人の方との交流の場も持って行きたいです。これから仲間として活動していきたい方、大歓迎します。

まずは自己紹介から
わたしは「トットちゃん」で～す



♪さて、さて、
さては南京玉すだれ～♪



笑いヨガでみんな笑顔に



本格的な日本舞踊もあります



フラダンスもあります



紙切りのウサギとダンス



最後はみんなで楽しく盆踊り



お問合せ希望の方は 江戸川総合人生大学事務局 まで
【電話】03-3676-9075