

## みんなで歌って元気よく 「歌声談話室」

設立：2006年10月  
会員数：15名



活動地区：江戸川区葛西地区／船堀地区

活動日：毎週金曜日

活動場所：地域ミニデイサービス・特別養護老人ホーム 等

会員条件：一緒に楽しんで歌える方

会費：なし

入会方法：現在募集を中止しています

「歌声談話室」では高齢者施設へ訪問し、歌やパネルシアターなどメンバーの特技で楽しんでもらう活動をしています。

同会代表の千倉 洋子さんは江戸川総合人生大学介護・福祉学科2期生。2006年10月から、地域でボランティア活動を実践する科目「社会活動体験」として、高齢者の施設で一緒に歌ったり、お喋りしたりという活動を始めました。初めはクラスの仲間とたった二人でしたが、活動を地域に発表するイベント「地域交流会」や、授業での後輩への紹介、ボランティア連絡会を通して賛同者が大勢集まりました。それぞれの特技を活かした活動をスタートさせています。

同会の主な訪問先はデイサービスや特別養護老人ホームなどの高齢者施設。メンバーの特技は歌を始め、ハーモニカ・ミニ琴・パネルシアター・ウクレレ・フルート・オカリナ・ギターと多種多様で、その日のメンバーの参加によってプログラムを組み立てています。

訪問では歌を中心に施設利用者と交流します。歌を歌うと昔の思い出がよみがえり施設利用者との会話も弾み楽しいひと時を過ごしています。

## 活動の様子 (地域デイサービスでの様子)



まずは元気に自己紹介から！



歌詞を配って歌いますが、歌い始めると歌詞を見ないで歌う人も。昔の記憶がよみがえります。



パネルシアターではかわいいキャラクターが多く並び、利用者は目を輝かせて楽しめます。



代表  
千倉 洋子さんの話

歌の力はとても素晴らしいものです。昔の記憶がよみがえり、目がキラキラ輝き、会話も弾みます。

また、皆さんの笑顔が私たちに元気をくれています。

ハーモニカは即興で演奏できるほどの腕前です。



お問合せ希望の方は 江戸川総合人生大学事務局 まで  
【電話】03-3676-9075