



江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”

第83号
平成30年11月1日

地域交流会の開催について

去る10月19日（金）東篠崎都営団地絆会館において、東篠崎都営団地住民・東篠崎保育園児・江戸川みまもり隊の総勢35名で手品などの交流会を行いました。皆様のご協力に感謝しています。



風邪・インフルエンザ予防対策

- ①十分な睡眠 ②バランスの良い食事（3食食べる）③室内を乾燥させない
- ④マスクでのどを守る ⑤外から帰ったら、うがい・手洗いをする
- ⑥温かいものを摂る ⑦人混みを避ける ⑧よく笑う

「男のいこい」の開催について

男性向けの交流の場として「男のいこい」を下記のとおり開催しますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時：11月8日（木）
9時30分～11時30分
場所：なごみの家
内容：将棋・囲碁・オセロなど



インフルエンザ予防接種 時期について

インフルエンザワクチンの効果が現れるのは、接種して2週間後から。
（インフルエンザのピークは1月～3月）
逆算すると10月～12月上旬までに接種を終えることが望ましいそうです。

「地域のお茶の間」

11月23日（金）

午前10時～12時 軽いネックレスなど
午後1時～3時 歌など
みまもり隊事務所
皆様のご来場をお待ちしています。
（12月はクリスマス会）

新メンバー紹介

秋葉 成人

「高齢者の方々に元気をもらって、活動を続けていきたい」

江戸川みまもり隊事務所

江戸川区江戸川1-46（社会福祉法人 江東園となり）
介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631

<連絡先>
代表 伊久美 明