



江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”

第69号
平成29年9月1日

●日頃からの声掛け、あいさつを大切にしましょう！
地域の皆様が日頃から安心して暮らせるためには、隣近所含めて、気軽にあいさつし、声掛けすることが大切ではないでしょうか！
私たちは“人と人のつながりを求めて”この6年間のみまもり活動を行ってきました。これからもこの気持ちを忘れずに活動していきます。



地震災害



● 防災について(9月1日は防災の日)

最近、関東で地震が多くありませんか？
そこで、地震対策と日常備蓄について、情報を集めてみました。

<地震が起きた時の注意点>

- ・家具は前もって固定しておく。
- ・あわてて外へ飛び出さない。
- ・大きな家具から離れる。
- ・テーブルの下などで頭を保護する。
- ・揺れが収まったらドアや窓を開ける。(閉じ込め防止)
- ・火を使っているときは揺れが収まったら火を消す。
- ・枕元には厚底スリッパ、懐中電灯を置いて寝る。
- ・避難する時はエレベーターを使用しない。

※防犯ブック「東京防災より」

<日常備蓄という考え方>

日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」なら簡単に備蓄ができます。



食品



生活用品

「地域のお茶の間」
今回は“手芸(布で柿づくり)”
などです。

9月22日(金) 10時から15時
みまもり隊事務所
皆様のご来場をお待ちしています。

国保検診・長寿検診に行きましょう

実施期間：8月1日～10月31日
対象の方には受診券が送付
されています。



江戸川みまもり隊事務所

江戸川区江戸川1-46(社会福祉法人 江東園となり)
介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631

<連絡先>
代表 伊久美 明