

参加費無料

“おなか”も“こころ”も満たす場所

子ども食堂「NUKUNUKU」から学ぶ
地域をあたたかく包む居場所づくり

2026年 6月22日(月) 10:30-12:00

「何かしたい」というあなたの想いを、地域を動かす力に変えてみませんか？
江戸川区で、ふとした寂しさや困りごとにそっと寄り添い続ける「NUKUNUKU」。
ここは、誰もが「そのままの自分」でいられる、まちのあたたかな居場所です。
講師の佐藤すずみさんは、かつてこの場所に救われた経験が「誰かの力になりたい」という思いへと繋がり、今ではスタッフとして親子に寄り添う場所を支えています。
「支えられる側」と「支える側」その両方を歩んできたからこそわかる、
心に寄り添うためのヒントを実体験を交えてお伝えします。
自分らしい「地域との関わり」見つけてみませんか？

会場 しのざき文化プラザ（江戸川区篠崎町7-20-19）
対象 江戸川区在住・在勤・在学の方
定員 45名（申込順）
申込受付 **5月18日（月）10時～**
申込方法 電話またはホームページから



講師 佐藤 すずみ

NPO法人らいおんはーと
子ども食堂運営スタッフ・広報責任者お申込みはこちら
江戸川総合人生大学
ホームページ

お問合せ 江戸川総合人生大学 TEL03-3676-9075

江戸川総合人生大学は、「地域のために自分の力を活かしてみたい」という方を応援するため、江戸川区が開設した大学です（学校教育法で定める正規の大学ではありません）。



江戸川総合人生大学 第22期生募集のお知らせ

募集期間：令和8年6月30日（火）～ 8月13日（木）

就学期間：2年間（10月～翌々年9月）

授業料：年間3万円 ※令和8年4月現在

応募方法などの詳細はホームページをご覧ください。

江戸川まちづくり学科

国際コミュニティ学科

「学んでみたい」を実現する
4学科

子育てささえあい学科

介護・健康学科