



聴講生募集

人生大学の学びを体験してみませんか？
2つの授業で聴講生を募集します。

授業①「みんなで創る安全・安心」

授業内容	日々安心して暮らしていくためには…。 私たちが住む江戸川区の現状やそこに潜んでいる課題について、防犯・防災の視点から学び、安全で安心なまちづくりを創造していきます。	
授業期間	2020年2月3日～4月27日（全10回）月曜日 14:00～16:00	
授業会場	江戸川区篠崎町7-20-19 しのだぎ文化プラザ3階講義室ほか	
定員	30名（応募多数の場合は抽選）	授業の詳細は
聴講料	10回の合計金額「5,000円」を前払い	裏面をご覧ください

授業②「くらしと健康」

授業内容	身体や心の健康と日々の暮らしとの関係を学ぶ身近な講座です。医師や専門家が講義を担当し、基礎編ではひとのカラダやこころの健康、食事と栄養の関係、口腔ケアなどを考えます。また、実用編として、運動の仕方や救急救命法なども学びます。	
授業期間	2020年2月6日～4月23日（全10回）木曜日14:00～16:00	
授業会場	江戸川区篠崎町7-20-19 しのだぎ文化プラザ3階講義室	
定員	30名（応募多数の場合は抽選）	授業の詳細は
聴講料	10回の合計金額「5,000円」を前払い	裏面をご覧ください

■申込期間：12月11日(水) 午前9時から
12月27日(金) 午後5時まで

■応募条件：江戸川区に在住、在勤、在学の方

■申込・問い合わせ：江戸川総合人生大学事務局

☎03-3676-9075