



# 江戸川みまもり隊だより

“江戸川みまもり隊は、今日もまちを歩く”

第73号  
平成30年1月1日

## ●明けましておめでとうございます！！

平成23年7月より、みまもり活動を開始して以来、地域の皆様には、みまもり隊の訪問を温かく迎えていただき、本当にありがとうございます。

今年も引き続き、地域への思いを大切にしてみまもり活動等に仲間一丸となってこの活動を継続していきますので、よろしくお願い申し上げます。なお、皆様にはくれぐれもお身体に充分気をつけてください。



江戸川みまもり隊  
一同

### 寒さが厳しく空気が乾燥しています。住宅火災にご用心！

- 特に①寝たばこをしない
- ②キッチンを離れるときは火を消す
- ③ストーブの周りには燃えやすいものを置かない



### 新メンバー紹介

#### 大城エリア

「地域ボランティアで自分の足りない部分を補っていきたい」

### ＜冷え性に効く生姜湯の作り方＞

- お湯：カップ1杯分
  - 生姜すりおろし：小さじ1
  - はちみつまたは砂糖：お好みの量
- カップに入れよくかき混ぜて飲む



「地域のお茶の間」  
今月は“タオルで作るワンちゃん”  
などです。（今年の干支）

1月26日(金)

みまもり隊事務所

午前：10時～12時

タオルで作るワンちゃん

午後：午後1時～3時 歌など

皆様のご来場お待ちしております。

江戸川みまもり隊事務所

江戸川区江戸川1-46（社会福祉法人 江東園となり）

介護のご相談は江東園熟年相談室へ 03-3677-4631

＜連絡先＞

代表 伊久美 明